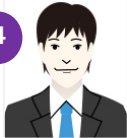


履歴書を実際を書いてみよう！ ★基本項目★

履歴書（練習用）

1 年 月 日

2 ふりがな <ろーばる りーだー 氏名 Global Leader 3

4 

5 1994年 9月 20日生（満28歳）

6 ふりがな とうきょうと ちゅうおうく にほんばし かきからちよう 現住所 〒103-0014 東京都中央区日本橋蛸殻町1-35-7水天宮HSビル4階

TEL. 携帯 090-0000-0000

FAX.

Eメール

7 ふりがな 連絡先 同上

TEL.

FAX.

年	月	8 学歴・職歴（各別にまとめて書く）
		9 学歴
2017	4	10 (韓国) ●●高校 卒業
		11 日本留学のための準備期間1年間
2018	3	(日本) △△日本語学校 入学
2019	4	(日本) △△日本語学校 卒業
2019	3	12 (日本) ●●大学◆◆学部◆◆学科 入学
2021	3	兵役のため1年間休学
2024	3	(日本) ●●大学◆◆学部◆◆学科 卒業見込
		職歴なし
		13 以上

- 1 日付には「記入した日付」を書く（郵送の場合は、投函する日付）。
- 2 「ふりがな」の場合は、ひらがなで書く。「フリガナ」の場合は、カタカナで書く。
- 3 印鑑は最初に押す！ 捺印に失敗した履歴書は練習用に使い、本番では使わないように。
- 4 写真は、スーツで正面のもの。なるべくスピード写真でないほうが望ましい。写真の裏には、必ず氏名・大学名を書く。※写真がはがれてしまったときに、誰の写真かわかるようにしておくため！
- 5 住所のふりがなは、基本的に番地（数字）の前まででOK！
- 6 携帯電話番号は必ず書くこと（持っていれば）。自宅に固定電話のある場合は、それも記載する。
- 7 「緊急連絡先」は、日本国内に家族・親族がいる場合のみ、その住所を書く。いなければ「同上」と書いておこう。
- 8 「学歴」と「職歴」をわけて書く。※アルバイト、インターンシップは職歴には該当しない！ 職歴は正社員として働いたことがある場合に記載すること。その場合は、入社・退職した際に所属していた部署名まで記載すると、どんな仕事経験があるか分るのでGOOD！
- 9 「年」と書いてある場合は、西暦（200×年）で書く。「年号」と書いてある場合は、和暦（昭和・平成）で書く。
- 10 母国の学歴か、日本での学歴かわかるように書くと良い。
- 11 休学など、1年以上の空白がある場合には理由とともに記載しておく。
- 12 大学名だけでなく、学部・学科も記載する。
- 13 学歴・職歴欄の最後は「以上」で締める。

履歴書・エントリーシート (ES)を実際に書いてみよう！ ★重要項目★

志望動機	
14	
卒業研究 または ゼミナール	
15	【NG例】 研究テーマは、自動化についてです。
得意な科目または、興味のある科目	
	【NG例】 私の専攻科目は機械・工学です。
私の長所・特徴	
16	【NG例】 ・コミュニケーション力があり、誰とでも話せます。 ・英語と日本語と中国語の3か国語話することが出来ます。
学業以外で力を注いだこと	
17	【NG例】 学生時代頑張った事はコンビニのアルバイトです。 毎日接客を頑張って、バイトリーダーにも任命されました。 今は私がいれば大丈夫だと社員にも言われます。
趣味・特技 【OK例】	
18	旅行が趣味です。日本の47都道府県すべてに行ってみたい! と思い、アルバイトでお金を貯めては鈍行列車で出かけています。 現在23県を周りました。
免許・資格	
19	日本語能力試験N1 (2017年8月取得) TOEIC880 (2019年6月取得)

- 14 ★「まだ会社のことをよく知らないから、志望動機は空欄で」はNG!
「なぜ、この仕事(業界)に興味を持ったのか」「この仕事を通じて、何をしたいのか」
「なぜ、他の会社(同業他社)ではなくこの会社なのか」「具体的にこの会社のどんな
事業・仕事に興味を持っているのか」を伝えましょう。
- 15 「なぜ、その学問に興味を持ったのか」「具体的にどんな勉強・研究をしているのか」
「ゼミの中での役割は何か」「最近の研究・発表事例」など、あなたが具体的に何を
勉強しているのかがしっかりと伝わるように書きましょう。
- 16 長所とは、自分の「強み(良い所)」を指しています。
「外国人」「留学生」としてではなく「あなた」だけの強みであることがポイント!
そして、その強みを裏付けるようなエピソードは何かありましたか?
そのエピソードにおいてどのように自分の強みを発揮したか伝えて行きましょう。
- 17 ★母国のエピソードではなく、日本に留学してからの出来事を書くほうが望ましい。
「なぜ、それをしようと思ったのか」「具体的に何が大変だったのか」
「何人くらいの人に関わっているのか」「その出来事から、自分は何を学んだのか」など
自分の想いや成果が伝わるように書きましょう。
- 18 趣味・特技欄は自由に書いてOK。この内容で選考が不利になることはありません。
面接官に、あなたのキャラが伝わるように詳しく書いたほうが、話のきっかけになりますよ。
例) 水泳10年間 水の中の世界は色んな騒音から離れることができ、凄く気分転換にもなるため、
疲れた時や悩み事があるときのリラックス法にもなっています。
- 19 免許・資格欄は、まずは語学に関する資格をすべて書いておこう。
※有効期限が切れていても書いてOK!

★忘れてはいけないこと★
自己PRの目的は、
自分の人柄や人間性を読み手に伝えること