



履歴書・エントリーシート (ES)を実際に書いてみよう！ ★重要項目★

|                    |  |
|--------------------|--|
| 志望動機               |  |
| 14                 |  |
| 卒業研究 または ゼミナール     |  |
| 15                 | <b>【NG例】</b><br>研究テーマは、自動化についてです。  |
| 得意な科目または、興味のある科目   |  |
|                    | <b>【NG例】</b><br>私の専攻科目は機械・工学です。  |
| 私の長所・特徴            |  |
| 16                 | <b>【NG例】</b><br>・コミュニケーション力があり、誰とでも話せます。<br>・英語と日本語と中国語の3か国語話することが出来ます。                          |
| 学業以外で力を注いだこと       |  |
| 17                 | <b>【NG例】</b><br>学生時代頑張った事はコンビニのアルバイトです。<br>毎日接客を頑張って、バイトリーダーにも任命されました。<br>今は私がいれば大丈夫だと社員にも言われます。 |
| 趣味・特技 <b>【OK例】</b> |  |
| 18                 | 旅行が趣味です。日本の47道府県すべてに行ってみたい! と思い、アルバイトでお金を貯めては鈍行列車で出かけています。<br>現在23県を周りました。                       |
| 免許・資格              |  |
| 19                 | 日本語能力試験N1 (2017年8月取得)<br>TOEIC880 (2019年6月取得)  |

- 14 ★「まだ会社のことをよく知らないから、志望動機は空欄で」はNG!  
「なぜ、この仕事(業界)に興味を持ったのか」「この仕事を通じて、何をしたいのか」  
「なぜ、他の会社(同業他社)ではなくこの会社なのか」「具体的にこの会社のどんな  
事業・仕事に興味を持っているのか」を伝えましょう。
- 15 「なぜ、その学問に興味を持ったのか」「具体的にどんな勉強・研究をしているのか」  
「ゼミの中での役割は何か」「最近の研究・発表事例」など、あなたが具体的に何を  
勉強しているのかがしっかりと伝わるように書きましょう。
- 16 長所とは、自分の「強み(良い所)」を指しています。  
「外国人」「留学生」としてではなく「あなた」だけの強みであることがポイント!  
そして、その強みを裏付けるようなエピソードは何かありましたか?  
そのエピソードにおいてどのように自分の強みを発揮したか伝えて行きましょう。
- 17 ★母国のエピソードではなく、日本に留学してからの出来事を書くほうが望ましい。  
「なぜ、それをしようと思ったのか」「具体的に何が大変だったのか」  
「何人くらいの人に関わっているのか」「その出来事から、自分は何を学んだのか」など  
自分の想いや成果が伝わるように書きましょう。
- 18 趣味・特技欄は自由に書いてOK。この内容で選考が不利になることはありません。  
面接官に、あなたのキャラが伝わるように詳しく書いたほうが、話のきっかけになりますよ。  
例) 水泳10年間 水の中の世界は色んな騒音から離れることができ、凄く気分転換にもなるため、  
疲れた時や悩み事があるときのリラックス法にもなっています。
- 19 免許・資格欄は、まずは語学に関する資格をすべて書いておこう。  
※有効期限が切れていても書いてOK!

★忘れてはいけないこと★  
自己PRの目的は、  
自分の人柄や人間性を読み手に伝えること